

16 сентября свой день рождения отмечает известная телеведущая Ангелина Вовк. Накануне этой даты она поделилась с корреспондентом «Вечерней Москвы» секретом того, как ей удалось завоевать сердца миллионов телезрителей.

Ангел Лина с характером

Подпись к



Справка



Беседа с Ангелиной Вовк — удовольствие редкое и тем очень ценное. Кажется, что эта женщина излучает свет и тепло, а говорит так, будто рассказывает тебе сказку. С возрастом «тетя Лина» ничуть не изменилась и до сих пор способна подобрать ключи к сердцу любого зрителя. О том, как ей это удается, известная телеведущая рассказала «ВМ».

Ангелина — удивительное имя. Повлияло ли оно на вашу судьбу?

Я очень благодарна своей маме, которая выбрала для меня именно это имя. Оно божественное. Только вслушайтесь: Ангел-Лина. Оно происходит от греческого слова «аггелос» — посланница, вестница. Это имя не раз выручало и спасало меня в самых разных жизненных ситуациях. Ангелина — самая почитаемая святая Сербии, чтимая и Русской православной церковью. У этого имени очень сильная энергетика.

Вы телеведущая с дипломом актрисы. Правда ли, что сцена и студия — это по-настоящему разные миры?

Актер и телеведущий — профессии безусловно разные. Телевидение — это реальная жизнь, а не кино и не театр. Здесь реальность видишь со всеми ее трудностями, радостями, взлетами и падениями, а потом снова взлетами. Так что миры действительно очень отличаются друг от друга.

Вы всегда вызываете уважение и любовь у аудитории. Как вам это удается?

Просто я иду ко всем и каждому с открытым сердцем, с открытой душой. А еще — с улыбкой. Улыбка — это поцелуй души. Если улыбаешься миру, то и он отвечает взаимностью. Это истина.

Как вы относитесь к сегодняшнему телевидению? Нет ли желания что-то изменить?

Не стану скрывать: я частично недовольна нынешним ТВ. Жаль, но у нас до сих пор мало тематических, духовно-просветительских передач, которые несли бы в сути своей желание по-

Ангелина Михайловна Вовк родилась 16 сентября 1942 года в г. Тулун (Иркутской области). Окончила актерский факультет ГИТИСа. Затем дикторские курсы, после чего была принята на работу на Центральное телевидение. Вела программы «Будильник», «Спокойной ночи, малыши!», «Утренняя почта», «Музыкальный киоск», «Голубой огонек», «Доброе утро, Россия!», фестиваль «Песня года» и другие телепередачи. Является президентом Российского фонда культуры и искусства, поддержки детского творчества. Хобби: моржевание, катание на горных лыжах, плавание, дача. Народная артистка Российской Федерации. В марте 2012 года избрана депутатом Совета депутатов муниципального округа «Арбат»

мочь людям преодолеть трудности, которых хватает в жизни каждого. У нас до сих пор много негатива на экране. Индийские мудрецы советуют не передавать из уст в уста плохие новости: они возвращаются к тем, кто не умеет держать язык за зубами.

Как вам удается поддерживать себя в отличной форме?

Во-первых, я регулярно хожу в бассейн, а во-вторых, долгое время я занималась



холодовым плаванием, ныряла в прорубь. К тому же, я занимаюсь скандинавской ходьбой. Это самый безопасный и полезный вид спорта. Не забываю и регулярно посещать фитнес-центр. Основа всего — правильное питание. Стараюсь есть только полезные продукты.

Насколько важно для вас сохранять позитивный настрой?

Бывает, что я остаюсь дома одна, вспоминаю о чем-то

трогательном или тревожном, и плачу. Это правда. Но когда выходишь к людям, срабатывает какой-то внутренний щелчок, и я снова улыбаюсь, радуюсь. Это происходит будто бы помимо моей воли. Настрой всегда должен быть живым. Сохранять веру в самое лучшее необходимо, но не нужно это делать искусственно.

Этот год выдался непростым. Как вы преодолеваете экономический кризис?

Я не вижу причин для паники. Цены выросли, но не критично. Это можно выдержать. Во время войны был страшный голод. Мама принесла буханку хлеба и отломилась по куску мне, себе и бабушке. К тому моменту отец уже пропал без вести на своем самолете. А мы намазали хлеб маслом, и мне показалось, что мой кусок меньше всех. Мама только улыбнулась и предложила мне забрать их куски. Стало не по себе. Настоящие сложности — когда просыпаешься голодная, а есть нечего. А сейчас меня не напугать.

Не хотели бы вы сейчас жить в центре столицы, а в загородном доме?

Мне бы хотелось постоянно жить на даче, но сейчас это практически невозможно. Проекты и дела требуют моего постоянного присутствия в Москве. Иногда я думаю, что, несмотря на свое желание, я бы не смогла там жить. После московского шума дачная тишина накрывает тебя с головой

и даже немного удручает. Это очень непривычно.

Много времени вам удается проводить со своими внуками?

У меня две внучки — Ангелина и Анна, дочери моих крестников. Первая уже совсем взрослая девушка в свои тринадцать. Она мечтает о карьере актрисы, чего я, признаться честно, немного опасаясь. А Анечка напоминает мне удивительный цветок. Сейчас она занимается рисованием. Мне кажется, что Ангелина похожа на меня. Она активно занимается танцами, поет. Сейчас ее цель — ГИТИС. Аня больше погружена в рисунки, но в то же время это маленький исследователь. Они все время в деле. Времени на общение у нас не так много, но то, что они у меня есть, очень помогает жить.

Беседовали
Ангелика Заозерская,
Анна Павага nedelya@vm.ru